Informationsblatt der Gemeinden St. Oswald und Lichtenau

Ausgabe 07/2019 vom 28.06.2019

An einen Haushalt | **Amtliche Mitteilung** | zugestellt durch Post.at

Gesunde Gemeinde startet Zielgruppenprojekt für Jungmütter und Kids (0-3 Jahre)

Dieses Zielgruppenprojekt läuft unter dem Motto „Gesundheit und Wohlbefinden für Groß und Klein“ auf die Dauer von 3 Jahren. Für diesen Zeitraum sind insgesamt sechs verschiedene Aktivitäten für diese Zielgruppe ausgearbeitet worden. Da im Herbst 2019 bereits mit einer Rückenschule für Mamas gestartet wird, möchten wir hier schon mal mit einem Fachartikel zu diesem Thema einen näheren Einblick geben.

Entlasten Sie Ihren Rücken

Durch die Aktivierung der tiefer liegenden Rumpfmuskulatur kann die Körperhaltung positiv beeinflusst und der Rücken entlastet werden. Schon kleine Veränderungen der Körperhaltung haben große Wirkung.

Unterwegs:

- Aktivieren der Beckenbodenmuskulatur: Diese sollte bewusst langsam und sanft angespannt werden (ca. zehn Wiederholungen). Denken Sie daran beim Autofahren, am Arbeitsplatz, oder beim Fernsehen, ...
- Beim aufrechten Stehen oder Gehen können Sie versuchen, Ihr Brustbein zu heben - durch einen imaginären Zug schräg nach vorne/oben verbessert sich automatisch Ihre Körperhaltung!

Zu Hause:

- Aus der Bauchlage gehen Sie in den Unterarmstütz (= am Ellbogen, Unterarme abgelegt), sodass der gesamte Körper in einer waagrechten Position über dem Boden gehalten wird. Nun berühren Sie im Wechsel mit dem Knie den Boden (langsam acht bis zehn Berührungen). Wiederholen Sie diese Übung zwei- bis dreimal. Spannung im gesamten Körper halten und dabei das Becken nicht verdrehen.
- Nach einem belastenden, stressigen Arbeitstag kann Ihr Rücken auch Entlastung benötigen: Legen Sie sich auf den Rücken. Die gesamten Unterschenkel werden auf einem Stuhl abgelegt, sodass in der Hüfte und den Knien ein Winkel von ca. 90 Grad entsteht. Sorgen Sie für eine angenehme Atmosphäre und genießen Sie diese Bandscheiben entlastende Position für ca. 20 Minuten.

Quelle: https://www.gesundes-oberoesterreich.at

Feuerwehr St. Oswald bittet um Spenden für Mannschaftsbus

Geschätzte Bewohner der Gemeinde St. Oswald!

Da unser alter Mannschaftstransporter dem Alter entsprechende Mängel aufweist, sind wir dabei, einen neuen 9-Sitzer Bus anzukaufen. Dafür wurde eine Projektgruppe erstellt, welche sich mit dem Fahrzeugkauf beschäftigt. Die Kosten des Fahrzeuges und dessen Ausstattung sind wesentliche Punkte, doch genau so wichtig ist die vielseitige Verwendbarkeit. Es ist bis jetzt platztechnisch kaum möglich, eine ordentliche Einsatzleitstelle oder Atemschutzsammelstelle bei Einsätzen und Übungen einzurichten. Schwierig gestalten sich auch Transportarbeiten für Übungen bzw. Veranstaltungen. Auch die Jugendgruppe erfreut sich großem Zuwachs und ist bei Übungen und Bewerben auf dieses Fahrzeug angewiesen. Da der Großteil des aktiven Kommandos aus der Jugend kommt, wird sehr viel Augenmerk auf die Jugendarbeit gelegt. Auch dafür ist ein entsprechendes Fahrzeug sehr wichtig. Aktuell sind 16 Jugendliche bei der Feuerwehr St. Oswald aktiv. Aus diesem Grund kam die Entscheidung für ein neues, größeres Fahrzeug.

Aufgrund eines momentan gültigen Rabattes für Blaulichtfahrzeuge, ist die Wahl auf einen Mercedes Sprinter gefallen, da dieser preislich auf Augenhöhe mit anderen Mitbewerbern dieser Klasse ist.

Den Fahrzeugausbau (Blaulichtbalken, Umfeldbeleuchtung, Funkgeräte, Ladeerhaltungssystem, diverse Halterungen, Arbeitsplatz als Einsatzleitstelle, usw.) wird die FF St. Oswald in Eigenregie durchführen, um Kosten zu sparen.

So ersuchen wir Euch, uns bei diesem Vorhaben für den Neuankauf mit einer Spende zu unterstützen. In den nächsten Tagen werden daher die Mitglieder der Feuerwehr an Eure Tür klopfen und um eine Spende bitten.

Die Feuerwehr ist verpflichtet Spenden an das Finanzamt zu melden, sofern dies vom Spender gewünscht wird. Die Spende wird automatisch in der nächsten Steuererklärung berücksichtigt. Abhängig vom Einkommen, bekommt man bis zu einem 1/3 des gespendeten Betrages über die Arbeitnehmerveranlagung bzw. die Einkommenssteuererklärung zurück. Für die Meldung an das Finanzamt benötigen wir den Vor- und Zunamen, das Geburtsdatum sowie die Zustimmung zur Weitergabe ans Finanzamt.

Danke!

Joachim Bauer
Kommandant

Herzliche Gratulation!

Stolz können die Damen der TSU Lichtenau auf sich sein. Sie konnten den Bezirksmeister-Titel nach Lichtenau holen!

Auf diesem Wege gratulieren wir sehr herzlich zu diesem Erfolg!

Geburtstage in den Gemeinden

Maria Leitner
Oedt 5
80 Jahre

Frieda Raab
St. Oswald 21
90 Jahre

Frieda Keinberger
Unterurasch 19/2
80 Jahre

Theresia Bauer
jetzt Aigen - eh. Laimbach 1
80 Jahre

Anna Andraschko
St. Oswald 5/2
75 Jahre

Herzliche Gratulation zum Geburtstag!

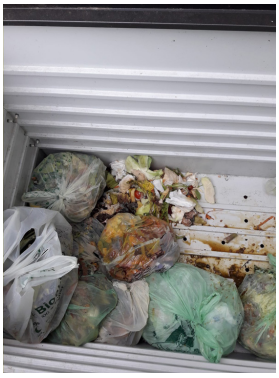
Pool-befüllungen in der Gemeinde Lichtenau

Damit es zu keiner Wasserknappheit in den Haushalten kommen kann, **muss sich jeder, der den eigenen Pool mit Wasser befüllen möchte, unbedingt vorab mit Wasserwart Otto Weishäupl (Tel.: 0664/1155501) in Verbindung setzen.**

Nur dadurch kann eine ausreichende Wasserversorgung für alle Gemeindebürger gewährleistet werden.

Biomüll - Sammelboxen

Es wird darauf hingewiesen, dass in die Biomüll-Sammelboxen in unseren Gemeinden ausnahmslos NUR Biomüll in den BAV Bioabfallsäcken (Maisstärke- oder Papiersäcke), welche kostenlos am Gemeindeamt erhältlich sind, entsorgt werden darf!



Des weiteren wird darauf hingewiesen, dass der Biomüll **nicht in Kübeln** gebracht und in die Boxen hineingeschüttet wird. Sollte ein Bio-Sack bereits löchrig sein, bitte den Biomüll in einen zusätzlichen 2. Sack geben, damit die Aufreißgefahr vermindert wird und der Inhalt nicht lose in den Sammel-Boxen liegt.

Wir appellieren hier an die Vernunft aller Bürger!

Kundmachung

Auf Grund des Gemeindevorstandsbeschlusses vom 27. Juni 2019 wird gemäß §§ 8-11 Oö. Gemeinde-Dienstrechts- und Gehaltsgesetz 2002 i.d.g.F. von der Gemeinde Lichtenau im Mühlkreis folgender Dienstposten zur Besetzung öffentlich ausgeschrieben:

Vertragsbedienstete/r der Funktionslaufbahn GD 19

Bauhofmitarbeiter/in

für den Bauhof Lichtenau im Mühlkreis

Die Besetzung erfolgt mit **1. Jänner 2020 unbefristet.**

Beschäftigungsausmaß: 100 % bzw. Vollbeschäftigung mit 40 Wochenstunden

Aufgabenbereiche:

- Alle im Bauhof anfallenden Arbeiten zum Ausbau und zur Instandhaltung der kommunalen Infrastruktur in den Bereichen Wasser-, Kanal- und Straßenbau
- Betreuung der gemeindeeigenen Wasserversorgungs- und Abwasserentsorgungsanlagen
- Instandhaltungsarbeiten bei den gemeindeeigenen Gebäuden (Feuerwehrhäuser, Amtsgebäude, Splittlagerplätze, etc.) sowie Ortsbildpflege
- Winterdienst auf den Gemeindestraßen, Ortsplätzen, inkl. selbstständiger Koordinierung des Streumittelankaufes
- Mithilfe bei den Bauhofarbeiten in St. Oswald und Vertretung des Bauhofarbeiters der Gemeinde St. Oswald bei Haslach
- Sonstige, sich aus dem laufenden Betrieb ergebende Bauhoftätigkeiten für die Gemeinden Lichtenau im Mühlkreis und St. Oswald bei Haslach

Allgemeine Aufnahmevoraussetzungen:

- Persönliche, insbesondere körperliche, gesundheitliche und fachliche Eignung für die Erfüllung der Aufgaben, die mit der Tätigkeit als Bauhofarbeiter/in verbunden sind
- Volle Handlungsfähigkeit und einwandfreies Vorleben
- Österreichische Staatsbürgerschaft (bzw. Staatsangehörigkeit eines Landes, dessen Angehörige auf Grund von Staatsverträgen im Rahmen der europäischen Integration dieselben Rechte für den Berufszugang zu gewähren sind wie Inländern)
- männliche Bewerber haben den Nachweis über den abgeleisteten Präsenz- bzw. Zivildienst zu erbringen

Besondere, unbedingt zu erfüllende Aufnahmevoraussetzungen:

- Lehrabschluss in einem einschlägigen handwerklichen Beruf (z.B.: Elektriker, Installateur, Maurer, Tischler, oder KFZ-Mechaniker)
- Führerschein der Gruppe B

Erwünschte besondere Aufnahmevoraussetzungen:

- Flexibilität, Genauigkeit, Selbstständigkeit, Teamorientierung, Kritikfähigkeit, Belastbarkeit, Zielstrebigkeit, Ausdauer, flexible Arbeitszeiteinteilung
- EDV-Kenntnisse (MS-Word, MS-Excel, Internet, E-Mail)
- Eine Mitgliedschaft bei der Freiwilligen Feuerwehr ist seitens der Gemeinde Lichtenau erwünscht

Hinweis:

Falls nicht vorhanden,
- ist der Führerschein der Gruppe F bis 1. Jänner 2020 und
- der Wasserwart und der Klärwärter-Grundkurs innerhalb von zwei Jahren ab Dienstbeginn abzulegen.

Im Zuge des Arbeitsverhältnisses sind Bereitschaftsdienste und Überstunden sowie Nacht- und Wochenenddienste (speziell im Winterdienst) zu leisten.

Das Auswahlverfahren erfolgt gemäß den Bestimmungen des Oö. Gemeinde-Dienstrechts- und Gehaltsgesetzes 2002 i.d.g.F. Die Gemeinde Lichtenau im Mühlkreis behält sich die Möglichkeit vor, Vorstellungs- bzw. Kontaktgespräche, Hearings, Tests und sonstige fachliche Begutachtungen durchzuführen. Im Zusammenhang mit der Bewerbung und dem Auswahlverfahren anfallende Kosten werden nicht ersetzt.

Die Aufnahme erfolgt in ein Vertragsbedienstetenverhältnis zur Gemeinde Lichtenau im Mühlkreis mit einer Entlohnung in der Funktionslaufbahn GD 19 gemäß Oö. Gemeinde-Dienstrechts- und Gehaltsgesetz 2002. Das Mindestgehalt beträgt derzeit ohne Anrechnung von einschlägigen Vordienstzeiten brutto € 2.137,83 (GD 19 + 75% GHZ).

Das Bewerbungsschreiben samt den entsprechenden Unterlagen (Lebenslauf, Urkunden, Zeugnisse, Strafregisterbescheinigung) sind an das Gemeindeamt Lichtenau im Mühlkreis, 4170 St. Oswald b. H., Nr. 18, zu richten und müssen bis **spätestens Montag, 29. Juli 2019, 10:00 Uhr beim Gemeindeamt** einlangen.

Für Rückfragen steht Ihnen Amtsleiter Alexander Neidhart (Tel.: 07289/71555-12) gerne zur Verfügung.

Der Bürgermeister:
Albrecht Neidhart eh.

Tag der Tracht mit Hochzeiterjubiläum der Pfarre St. Oswald am 14. Juli 2019

Programm:

08:45 Uhr	**Treffpunkt im Pfarrhof**
08:55 Uhr	**Einzug in die Kirche**
09:00 Uhr	**Feier der hl. Messe**

Anschließend findet ein Frühschoppen organisiert vom Jugendclub im Pfarrhof St. Oswald statt.
Die musikalische Umrahmung wird von der Musikkapelle St. Oswald gestaltet.
Für das leibliche Wohl sorgt der Jugendklub.

Die gesamte Bevölkerung und die Vereine sind eingeladen in ihren Trachten, "Vereinstrachten", Trainingsanzügen, etc. mitzufeiern und so die Verbundenheit mit St. Oswald, der "Gemeinde der Vereine" unter Beweis zu stellen.

Aus dem Veranstaltungskalender

Samstag	06.07.2019	Ausflug der TSU Lichtenau
Samstag	06.07.2019	Dörferturnier der Sportunion St. Oswald
Freitag	12.07.2019	Petersfeuer des Jugendklubs
Sonntag	14.07.2019	Tag der Tracht mit Hochzeiterfeier der Pfarre St. Oswald
Samstag	20.07.2019	Frühschoppen-Warm-Up der TSU Lichtenau
Sonntag	21.07.2019	Frühschoppen der TSU Lichtenau
von	27.-28.07.2019	Ausflug des Musikvereines zum Oswalder-Treffen
Sonntag	28.07.2019	Frühschoppen der FF St. Oswald
Samstag	03.08.2019	„Riesen-Wuzzler-Turnier“ der FF Hörleinsödt
Sonntag	04.08.2019	Panoramafrühschoppen der FF Hörleinsödt

Vorankündigung Gesundheitstag in Haslach

Das Gesundheitszentrum Haslach „Hausarzt Medizin Plus“, das PROGES-Gesundheitsbüro und die Gesunden Gemeinden laden ein zum Gesundheitstag, am **20. September 2019 von 14:00 - 17:00 Uhr** am Kirchenplatz in Haslach.

Nähere Informationen folgen in den nächsten Infoblättern!

Wohnung zu vermieten

Wohnung (ca. 72 m² Wohnfläche) mit Balkon im Haus St. Oswald Nr. 55 ab 1. September 2019 zu vermieten!
Baukostenbeitrag: ca. 1.400,00 €
Miete: ca. 480 € (exkl. Betriebskosten)

Nähere Auskünfte für die Wohnung erhalten Sie am Gemeindeamt!